|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Директор МБУ СОК «Стадион «Центральный» г. Пятигорска  \_\_\_\_\_\_\_\_Е.Ж.Месропов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Председатель МУ «Комитет  по физической культуре и спорту администрации г. Пятигорска»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_C.А. Кузьменко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МБУ «Центр по физической культуре и спорту г. Пятигорска»  \_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Г. Малькова  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МБУ ДО СШОР №1  \_\_\_\_\_\_\_Ю.Н. Бурляев  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа**

**Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

**г.Пятигорск**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение определяет условия, порядок организации и проведения муниципального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее соответственно - Фестиваль).

Фестиваль проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

**Целью** проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи** Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения как основного инструмента по привлечению к систематическим занятиям физической культуры и спорта;

- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;

- определение команды-победителя для участия в краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 11 февраля 2023 года в городе Пятигорске,

по адресу: ул. Дунаевского, д.5 спортзал стадиона «Центральный»

Мандатная комиссия работает с 9.00ч. до 9.40ч.

Начало соревнований в 10.00ч.

**III. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО**

Общее руководство организацией и проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляет МУ «Комитет по физической культуре и спорту администрации города Пятигорска», МБУ «Центр по физической культуре и спорту г. Пятигорска».

Непосредственное руководство осуществляется администрацией МБУ ДО СШОР №1, проведение испытаний (тестов) и оформление протоколов тестирования возлагается на муниципальную судейскую коллегию Центра тестирования города Пятигорска.

Методическое обеспечение муниципального этапа Фестиваля осуществляет Центр тестирования ГТО города Пятигорска (ЛобжанидзеА.З. — руководитель).

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди семейных команд, жителей г. Пятигорска.

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников которых от 9 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и направившие заявки в соответствии требованиям Положения в установленные сроки.

Возраст участников команды муниципального этапа Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля (сентябрь 2023 г.).

Состав команды 4 человека:

- 1 ребёнок 9-12 лет (II-III ступень ГТО),

- 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребёнка) 25-49 лет (VI-VIII ступень ГТО),

- 1 дедушка или бабушка 50-69 лет (IX-X ступень ГТО).

Родство определяется на основании официальных документов (свидетельство о рождении (свидетельство об усыновлении), свидетельство о браке.

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Основу спортивной программы муниципального этапа Фестиваля составляют испытания (тесты) в соответствии с государственными требованиями комплекса ГТО. Соревнования являются лично-командными.

**Программа муниципального этапа Фестиваля:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Испытания (тесты) | Возраст |
| 1 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье | Все участники |
| 2 | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту | Все участники |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Мальчики от 9 до 12 лет  Мужчины от 25 до 49 лет |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Девочки от 9 до 12 лет  Женщины от 25 до 59 лет  Мужчины от 50 до 59 лет |
| Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Женщины от 60 до 69 лет  Мужчины от 60 до 69 лет |

**ВАЖНО!** Каждый участник от 25 до 69 лет должен уметь плавать!

Тестирование норматива по плаванию будет осуществляться на краевом этапе фестиваля.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ФЕСТИВАЛЯ**

Подсчет результатов осуществляется при помощи 100-очковых таблиц оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей, утвержденных приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Победитель определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**

Команды победителей и призёров награждаются кубками, дипломами грамотами и медалями.

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовые расходы за счет МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска» и в пределах средств бюджета города-курорта Пятигорска, предусмотренных на указанные цели. Кубки, грамоты и медали за счет МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска» и в пределах средств бюджета города-курорта Пятигорска, предусмотренных на указанные цели. Дипломы - за счет МУ «Комитет по физической культуре и спорту администрации города Пятигорска».

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей муниципального этапа Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта. Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Муниципальный этап Фестиваля проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспорта России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (дополнения от 25 мая 2021 г.), требованиями постановления Губернатора Ставропольского края от 04 марта 2022 г. № 74 «О мерах по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-2019 на территории Ставропольского края».

**X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в муниципальном этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника, который представляется в комиссию по допуску участников Фестиваля в день соревнований.

**XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)), в личном кабинете будет присвоен УИН (уникальный идентификационный номер).

**ВАЖНО!** Если ранее человек был зарегистрирован, нужно восстановить доступ к своему личному кабинету, а **НЕ СОЗДАВАТЬ** новый!

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе Фестиваля по установленной форме (приложение 1) необходимо направить по электронному [адресу **gto5gor@mail.ru**](mailto:адресу%20gto5gor@mail.ru) до 05 февраля 2023 г. (в формате WORD, не скан).

В день проведения Фестиваля представитель команды представляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению 1 (идентичную предварительной заявке);

- паспорт (оригинал) или оригинал каждого участника;

- копия полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды на день проведения Фестиваля;

- медицинская справка о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника.

Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с руководителем центра тестирования.

Для получения справочной информации обращаться по телефону:

8-906-463-1815 – руководитель центра тестирования ГТО

Алия Захаровна Лобжанидзе.

Данное положение

является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1

к Положению о проведении

муниципального этапа

Фестиваля Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди семейных команд

**Заявка**

**на участие в муниципальном этапе**

**Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия семьи и название команды)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН участника | Ступень ГТО | Допуск врача, дата, подпись, печать |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |

контактные данные представителя семьи:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО и телефон)

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.